



**KUBBEDDA KOLAYGA, QOOB KA CIYAAR, KUBBADA CAGTA, WAX SOO SAARIDKA**

**Dayrta 2015** soo socota Kista waxaa laga furaya iskuul/dugsi ah cusub. Fryshuset ayaa iskuulka furayan. Iskuulka waxa lagu dhisaya hal sano, ka bacdi waxaa loo gureeya dhismada cusub ku taalo Husby, Lofotengatan 32-36. Fryshuset iskuul kale ay sii ficcan uu maamulayan oo ku yal Hammarby Sjöstad. 98% Ardayda dhigta marxaladda sare ee dugsiiga aasaasiga ah waxay ka gudbayan imtixaanada.

**AQOON AASAAS IYO RAJOOYINKII.** Waxbarashadu waxay ku salaysantahay in qof kastaaba naf'ahaantiisa mas'uuliyad u qaado. Waxaan rabna in ay ardo walbo ay dugsiiga sare dalbadaan. Macalimiinta muhiim waxay ku tahay in ay muujiyan waxbaraashado waxay ku saabsantahay. Wa in mar walba macalimiinta ay war geliyaan ardayda sida ay uu ugaadan hormarkuuda.

**BULSHADA.** Anaga waxaan aad ugu fakirnaa in sidee ardayda aan u caawina iyo waxaan ka fakirnaa in ay qofka shaqaalaha xidhiidho fiican loo leeyahay ardaayda. Xataa in arday kasta qorshe si fiican loo dhigo iyo sidee qof walba uu horumarinaya fikradihiisa. Waxaa aad anaga muhiim u ah in ay iskuulka uu arkan wax o macne badan iyo in ay dareemayan in ay ka helayan iskuulka.

**MASHRUUC.** Annagu waxaanu ka shaqaynaynaa 2-3 mashruuc sannad kasta. Ujeeddada mashruuca waxaa wa in ay arday kasta ka dareeman in ay horumaran fikradodu iyo hoggaamintoodu wanajinayan. Mashruuca waa suur gelinaya ardayda iyoo waxay dareemayaan in ay dhammaantoodu xoojinayaan isku xidhnaanta fasalka.

## XIISO FIICAN OO WAXBARASHO

Iskuulaha innaga tirsan ama aynu leenahay waxaan raacinaa waxbarashada iyo meheradda la qabto xilliga firaqaha. Ardaydu niyadoodu way uu koraysa iyo way sii fiicnaanayan markii la is ku raaciyo waxbarashada iyo waxa uu qofku aad u jecelyahay inuu ka shaqeeyo. Innaga iskuulkeena ardayda bilaaban waxay dooran karan afar fursado wanaagsan oo ay saddex saacdoood toddobaadkiiba ay samaynayan. Waxay dooran karan kubbedda kolayga, qoob ka ciyaar, kubbada cagta iyo ama wax soo saarid.

**KUBBEDDA KOLAYGA.** Tababarashada kubbedda kolayga waxaad ku barankarta tuurinta, gudbinta kubbada iyo fahanka ciyaarta. Tababaraha iskuulkaan aad caaqoon bay uu leeyihiin ciyaarta iyo ciyaaro badan ay hormaris mariyeen oo jira 13-16 sano. Iskuulka waxa dhico karta xatta in ay tartamaan. Mustaqbalka waxaad sii wada karta ciyaarta oo kooxdaada.

**QOOB KA CIYAAR.** Ciyaarta waxaad ku baranaaysa farsamada, habka iyo laxanka qoob ka ciyaarta iyo sida aad korka kuu cabbirtid. Ugu badnaan waxaad baranaaysa HipHop iyo Streetdance.

**KUBBADA CAGTA.** Kubbada cagta qofka doorashaado fursado waanagsan ay uu helaya. Waxaa la baraya awooda murqaha iyo maskaxda. Ugu horrayn waa fiikrada iyo xaalada caafimaadka oo ah mid jidh iyo mid maskaxeed. Waxaa aad muhiim u ah farxadda noloshu.

**WAX SOO SAARIDKA.** Qofki doorashaado wax soo saaridka waxaa la baraya awoodda ama kartida la qabsashada. Kalgacal iyo awoodda la noolashaha xaaladaha iyo dadka. Waxbarashadu soo saaridka waxay sahlaysaa shaqada farsamo yaqaanka iyo aayaha dambe.

**MACLUUMAAD DHEERAAD AH:** [www.grundskolanhusby.fryshuset.se](http://www.grundskolanhusby.fryshuset.se), [husbygrundskola@fryshuset.se](mailto:husbygrundskola@fryshuset.se)

**EXIDHIIDH TOOS AH:** [www.grundskolanhusby.fryshuset.se](http://www.grundskolanhusby.fryshuset.se)

**XIDHIIDH:** [husbygrundskola@fryshuset.se](mailto:husbygrundskola@fryshuset.se)